

## Immunsystem Erkältung

Hier haben wir für dich wirksame Maßnahmen, um dein Immunsystem bei einer akuten Erkältung zu unterstützen.



**Folgende homöopathische Mittel können bei beginnender Erkältung eingenommen werden:**

- ✓ Rhus Tox D6 Globuli
- ✓ Dulcamara D6 Globuli
- ✓ Aconitum nap. D6 Globuli

Ich verschreibe meinen Patienten eines der jeweiligen Mittel 3 x 5 Globuli/Tag

**Folgende Vitalstoffe sind ein Muss:**

- ✓ Vitamin C: 3 – 5 x 500 bis 1000 mg (ev. als Ester C -magenfreundlich und gute Bioverfügbarkeit - oder liposomales Vitamin C)
  - <https://natugena.de/shop/Vitamin-C.aspx>
  - <https://dynamikplus.de/products/ester-c-forte>
- ✓ Zink: 2 – 3 x 10 – 30 mg (so empfehle ich es meinen Patienten – nicht auf nüchternen Magen einnehmen!)
  - <https://natugena.de/shop/Zink-Komplex.aspx>
  - <https://dynamikplus.de/products/zink-komplex>
- ✓ Vitamin D: 5000 I.E./Tag
  - <https://dynamikplus.de/products/vitamin-d3>
  - <https://natugena.de/shop/Vitamin-D-5000.aspx>

**Folgende Pflanzenheilkunde kann sehr gut helfen:**

- ✓ Echinacea (am besten als Lutschtabletten oder Tropfen. Tropfen lange im Mund belassen. Nach Herunterschlucken wirkt es nicht mehr so gut)
- ✓ Zwiebel / Knoblauch Sirup: mit Honig oder Kokosblütenzucker ansetzen, 12 – 24 Stunden stehen lassen, immer wieder umrühren, dann abseihen und die Flüssigkeit esslöffelweise mehrmals täglich einnehmen
- ✓ Cistus incanus:
  - ➔ z.B. Cistus Immun von DynamikPlus <https://dynamikplus.de/products/cistus-immun> oder als Kombipräparat: <https://dynamikplus.de/products/cistus-plus>
- ✓ Organtherapie (Homöopathie):
  - ➔ Thymus Organtherapie (z.B. NeyVit Nr. 29 Thymus von Vitorgan, auch Thymus Köhler und Thymuvocal
  - ➔ All dies gibt es in der Apotheke zu kaufen, jeweils von dem entsprechenden Mittel (beispielhaft) 2 – 3 x 2 – 3 Tabletten
- ✓ Eigenblutbehandlung:
  - ➔ Eigenblutbehandlung bei einem erfahrenen Therapeuten subcutan oder intramuskulär, oder auch homöopathisiert!

Dieser Therapieplan ist beispielhaft für euch dargestellt, so wie Karl das in seiner ärztlichen Praxis mit seinen Patienten macht. Bitte sprich vor Einnahme mit einem erfahrenen Arzt/Therapeuten.

Um dein Immunsystem dauerhaft und nachhaltig zu unterstützen, empfehlen wir dir als Basis (zur täglichen Einnahme oder zumindest kurweise) eines der folgenden Präparate, die du auf unserer Website einsehen kannst:

<https://karmananda.online/kooperationen>

### Gutscheincodes

- NatuGena: Mit dem Gutscheincode 11397 erhältst du 10 € Ermäßigung auf deine erste Bestellung.
- DynamikPlus: Mit dem Gutscheincode KARMANANDA erhältst du 10 % Ermäßigung auf jede Bestellung.

Wir wünschen dir viel Erfolg und alles Gute!